# Schiesssport

**bei den**

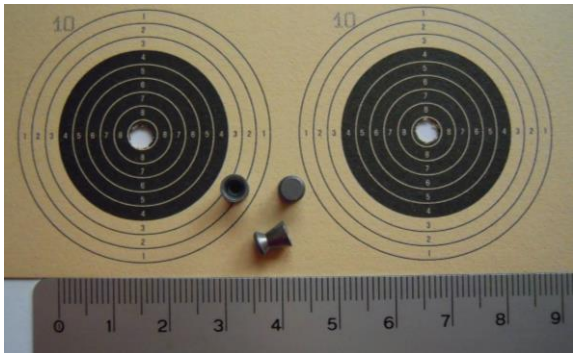
Sportschützen
Feld-Meilen

**Erfahren Sie auf den folgenden drei Seiten etwas mehr über die Kurse für Jugendliche oder für Erwachsen, über Gruppenevents, das Volks- und Firmenschiessen und natürlich unseren Verein.**

**Noch mehr finden Sie auf unserer Homepage**

**www.sportschuetzen-feld-meilen.ch**
**info@sportschuetzen-feld-meilen.ch**

# Im Winter: 10m Schiessen mit dem Luftgewehr



*Oben links: Schweizer Gruppenfinal Elite, 10m*
*Oben rechts: Luftgewehrkurs mit Auflage*
*Unten: Luftgewehrscheibe und zugehörige Munition*

In der kalten Jahreszeit wird der Schiesssport indoor betrieben. Auf die 10 m Distanz schiessen wir mit höchst präzisen Luftgewehren. Unsere Anlage in der Meilemer Allmend (Zugang von der Bushaltestelle Allmend zwischen Schulhaus und Fussballplatz) bietet Anfängern und Profis optimale Bedingungen.

10 m mag nach nicht besonders viel klingen: dafür ist natürlich das Zielbild umso kleiner und die Stellung (stehend) grundsätzlich recht wackelig. So wird diese Disziplin anspruchsvoll und spannend.

Ein Luftgewehr wiegt zwischen 4 und maximal 5.5 kg. Gewicht ist gut, denn es gibt eine grössere Ruhemasse. Aber es muss auch gehalten und -tragen werden. Für jüngere und kleinere Anfänger gibt es daher Auflage- und Aufhängevorrichtungen, die einen Teil des Gewichts tragen helfen. Auch Ältere, deren Rücken der Belastung nicht mehr ganz gewachsen sind, können das Gewehr auflegen. Der Verein verfügt über alles am Anfang benötigte Material und stellt dieses selbstverständlich zur Verfügung.

Kursangebote Luftgewehr 10m:

| | | |
|---|---|---|
| ▪ Oktober – März<br>Jungendkurs 10m | Aufbauender Kurs mit integrierten Wettkämpfen: intern, regional, kantonal und vielleicht sogar national:<br>Gruppen für Anfänger bis Könner | 10 – 20 Jahre |
| ▪ Einführungskurse für Erwachsene | Die grundlegenden Punkte werden in drei Kurseinheiten kennengelernt | Ab 20 Jahren |

-

# Sommer: 50m Schiessen mit dem Kleinkalibergewehr

Die Sommersaison verbringen wir im Schützenhaus Büelen, wo wir auf eine Distanz von 50m schiessen. Wir verfügen auch hier über eine grossartige Anlage mit 16 elektronischen Scheiben.

*Oben: Kleinkaliberscheibe mit zugehöriger Munition*
*Unten: Perspektive des Schützen*

Mit dem Kleinkalibergewehr wird in der Liegend-, Kniend- und Stehendstellungen geschossen. Der Beginn wird in der liegenden Position gemacht und der Grossteil des Vereinsprogramms wird in dieser Stellung geschossen. Während die Vereinsschützen das Gewehr selber halten, dürfen es Anfänger normalerweise auflegen. Man muss also sozusagen nur noch dahinterliegen und treffen. Aber genau dort beginnt dann eben die Schwierigkeit.

Noch anspruchsvoller wird's dann, wenn man das Gewehr selber hält. Das Schiessen ist nicht schwieriger, die Resultate können mindestens so gut sein, aber nun spielt die eigene Technik eine grössere Rolle. Und diese vermitteln wir in unseren Kursen!

Beim outdoor Schiessen ist man zudem dem Wetter ausgesetzt: Licht, Wind und Niederschlag stellen sehr unterschiedliche Bedingungen dar und können die Schusslage beeinflussen.

Die Krönung des Sportschiessens ist der Dreistellungsmatch. Dabei werden in einem Wettkampf alle drei Stellungen (kniend, liegend und stehend) geschossen. Der olympische Match geht dabei über 60 Schuss und einen Final für die besten acht Schützen. Kondition ist also gefragt!

<u>Kursangebote Kleinkalibergewehr 50m:</u>

| | | |
|---|---|---|
| ▪ April<br>Schülerschiessen | Plauschwettkampf zum Schnuppern | 8 – 16 Jahre |
| ▪ April – Oktober<br>Kleinkaliberkurs | Aufbauender Kurs mit integrierten Wettkämpfen: intern, regional, kantonal und vielleicht sogar national<br>Gruppen für Anfänger & für Fortgeschrittene | 10 – 20 Jahre |
| ▪ August<br>Ferienplausch | Schnupperhalbtag mit weitreichender Einführung in die Thematik Sportschiessen | 12 – 16 Jahre |
| ▪ Einführungskurse für Erwachsene | Die grundlegenden Punkte werden in drei Kurseinheiten kennengelernt | Ab 20 Jahren |

# Der Schiesssport und unser Verein

Sportschiessen ist mehr als nur „Chlöpfe“: Und auch mit Zielen und der Schussauslösung ist es nicht getan. Denn was ist vor der Schussauslösung? Was sagt einem die Bewegung des Gewehrs danach? Und wie interpretiert man das resultierende Schussbild? Damit sind wir bei technischen Fragen. Ein weiterer, extrem wichtiger Bereich ist der mentale: Wie kann die Konzentration über lange Zeit hochgehalten werden, wie Tiefschläge verarbeitet und wie gelingt es, sich an einem Wettkampf nicht durch Nervosität kaputt zu machen? Die Beantwortung dieser Fragen ist nicht immer einfach. Für einige Antworten braucht es viel eigene Erfahrungen und Schlüsselerlebnisse. In unseren Kursen können wir Euch Technik vermitteln und Ihr habt die Möglichkeit, betreut Wettkampferfahrungen zu sammeln. Der Schmied des Fortschritts jedoch seid Ihr selbst durch euren Einsatz. Die Freude über ein Erfolgserlebnis ist der Lohn dafür und umso grösser, je intensiver der Einsatz!

Der Schiesssport verlangt nicht nach Kraft und Wucht, sondern nach Reflexion, Ruhe und Gefühl. Und er kann beides bieten: Die Anspannung des Wettkampfs und das entspannede Ausbrechen aus der Hektik des Alltags.

Im Verein wird natürlich viel geschossen. Mannschafts-, Gruppen, Vereins- und Einzelkonkurrenzen ziehen sich durchs jährliche Programm. Aber selbstverständlich bleibt es nicht beim Schiessen. Gemeinsame Erlebnisse und Projekte sind ebenso ein Bestandteil wie erfolgreiche Wettkämpfe:

## Lust aufs sportliche Schiessen geweckt?

- Besuchen Sie uns am Volks- und Firmenschiessen! Es können alle mitmachen, Material und Helfer stehen an diesen Tagen zur Verfügung!
- Möchten Sie für Ihr Geburtstagsfest, die Arbeitskollegen oder den Verein einen Event organisieren? Gerne sind wir Ihnen behilflich! Eine kleine Herausforderung in Form eines Schiesswettkampfs gibt den Rahmen für einen lustigen und spannenden Anlass.
- Möchten Sie regelmässig schiessen, besser werden und an Wettkämpfen teilnehmen? Dann sind Sie in einem unserer Kurse am richtigen Ort.

Kontaktadressen:


Präsident:
Martin Seyfried
praesident@sportschuetzen-feld-meilen.ch
076 475 14 30

Verantwortliche Ausbildung:
Seraina Tarifa, Luca Serravalle
ausbildung@sportschuetzen-feld-meilen.ch
078 655 03 03